

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Золотая рыбка»
Зинаидова Г. Ф.



Введён приказом № 10
от 28.02.2023

Меню десятидневное с 01.09.2022 по 28.02.2023 (ясли)

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	390	23	435	448	343	237	30	430	351	252	420	2969	297	-93	76	8,7	7,5	13,8	160,4
Творог	30		70			80		80			80	310	31	1	103	5,4	2,7	0,9	50,8
Сметана	9	4	3		4			12		17,7	9	53,7	5,4	-3,6	60	0,1	0,9	0,2	10,7
Сыр	4		7,3		7,3			7,3	7,3	7,3	7,3	51,1	5,1	1,1	128	1,2	1,5		18,5
Мясо	50	60	60			16	60	60	60	60		436	43,6	-6,4	87	7,9	6,8		92,2
Птица	20				57,6	57,6					56,9	172,1	17,2	-2,8	86	3,0	3,1		39,7
Рыба	32	53,2			75,8		28			75,6		232,6	23,3	-8,7	73	4,0	0,6		21,0
Яйцо	20		12,09	40,25	4,03	9,06	45,28	90,56	4,03		4,03	209,33	20,9	0,9	105	2,6	2,4	0,1	31,9
Картофель	120	189	84	84	212	84		20	84	84	237	1078	107,8	-12,2	90	2,1	0,4	17,1	80,6
Овощи разные	205	154,6	27,8	162	60	71,7	64,8	142,2	50,9	116,7	86,3	937	93,7	-111,3	46	1,5			32,3
Фрукты свежие	95	111	8	100		100	108		100	112	100	739	74	-21	78	0,5	0,2	8,1	38,7
Фрукты сухие	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100	10	1	111				
Соки фруктовые (овощные)	100		200		200			200				600	60	-40	60	0,3	0,1	6,1	25,8
Хлеб ржаной	40	55	22	35	35	35	35	35	35	35	35	357	36	-4	89	2,4	0,3	15,1	72,9
Хлеб пшеничный	60	140	150	170	140	140	140	140	272	210	140	1642	164	104	274	12,2	1,0	80,3	378,2
Крупа (злаки), бобовые	30	37,6	78,4	50,8	49,8	69,7	41,9	85,8	54,5	103,3	45,3	617,1	61,7	31,7	206	6,9	1,3	39,1	194,5
Макаронные изделия	8	48			45		12		12			117	11,7	3,7	146	1,3	0,2	8,0	38,4
Мука пшеничная	25	4,9	18		4,8	38,2	35	4,4	36,5	5,4	35	182,2	18,2	-6,8	73	1,9	0,2	12,4	59,0
Мука картофельная	2	20					20					40	4	2	200			3,1	12,4
Масло сливочное	18	11	20	20,5	16	19,3	23	29	18	24	12	192,8	19,3	1,3	107		15,6	0,1	141,3
Масло растительное	9	13,9	10	16,5	9	9,4	8	9,9	6	5	15	102,7	10,3	1,3	114		9,9		90,0
Кондитерские изделия	7	30	20	35	20	30	20	35	30	20	20	260	26	19	371	1,2	1,4	19,4	94,9
Чай	0,5	2	1	1	2	1,5	2	1	2	2	1	15,5	1,6	1,1	310	0,3	0,2	0,6	3,7
Какао-порошок	0,5			3,1				4	4		2,6	13,7	1,4	0,9	274	0,3	0,2	0,1	3,9
Кофейный напиток	1		5			5						10	1		100	0,1		0,5	2,5
Сахарный песок	37	26	32	21	28	35	25	37	32,6	28,1	25	289,7	29	-8	78			28,1	112,1
Дрожжи	0,4						1		2		2	5	0,5	0,1	125	0,1			0,4
Соль	4	7	4,8	4,2	3,6	6,7	4,3	4,5	6,6	6,7	5,8	54,2	5,4	1,4	136				
																64,0	56,3	259,3	1 806,8